

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД



Handwritten signature

№	Режимные моменты	Время
1.	Прием .детей ,самостоятельная деят. Игры	07:30 – 08:20
2.	Утренняя гимнастика	08:40 -08:50
3.	Подготовка к завтраку ,завтрак	09:00 -09:30
4.	Самостоятельная деят .игры	09:00 -09:20
5.	Непосредственная образовательная деят-ть	09:20-10:00 10:00-11:00
6.	Подготовка к прогулке ,прогулка	11:00- 11:30
7.	Возвращение с прогулки ,игры	11:45-12:00
8.	Подготовка к обеду ,обед	12:00-12:30
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00
10.	Подъем ,воздушные процедуры	15:00- 15:15
11.	Полдник	15:15-15:30
12.	Игры, самостоятельная деятельность	15:30 -16:00
13.	Чтение художественной литературы	16:00-16:20
14.	Подготовка к прогулке ,прогулка ,возвращение с прогулки	16:20 -17:15
15.	Уход детей домой	17:15 -17:30